

INSTYTUT PSYCHIATRII I NEUROLOGII (IPiN)
i
POLSKIE TOWARZYSTWO TERAPII MOTYWUJĄCEJ (PTTM)
Im. VICTORA MEYERA

THE INSTITUTE OF PSYCHIATRY AND NEUROLOGY (IPiN)
AND
POLISH ASSOCIATION OF MOTIVATIONAL ENHANCEMENT THERAPY
(PTTM)
of VICTOR MEYER

mają zaszczyt zaprosić na
request the pleasure of inviting to

PIERWSZĄ W POLSCE
MIĘDZYNARODOWĄ KONFERENCJĘ NAUKOWO-SZKOLENIOWĄ:
THE FIRST INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND TRAINING CONFERENCE IN POLAND:

**TERAPIA MOTYWUJĄCA W UZALEŻNIENIACH:
NOWOCZESNA ODPOWIEDŹ
NA WYZWANIA PÓŻNEJ NOWOCZESNOŚCI**

MOTIVATIONAL ENHANCEMENT THERAPY IN ADDICTIONS:
MODERN RESPONSE TO CHALLENGES OF POST-MODERNITY

**Honorowy Patronat:
Honorary Patron of the conference:
Prof. William R. Miller, Ph.D.
Twórca Terapii Motywującej
Distinguished Professor of Psychology and Psychiatry
The University of New Mexico (USA)**

Termin konferencji / Date: 18-19.06.2010

Miejsce konferencji / Place: INSTYTUT PSYCHIATRII I NEUROLOGII,
Sobieskiego 9, 02-957 Warszawa

Informacje o konferencji można znaleźć na oficjalnej stronie Polskiego
Towarzystwa Terapii Motywującej /PTTM/: www.pttm.org.pl

The information about the conference may be found on the official website
of Polish Association of Motivational Enhancement Therapy /PTTM/:
www.pttm.org.pl

**Komitet organizacyjny:
Organizing Committee:**

Iga Jaraczewska, PTTM
Jacek Moskalewicz, IPIŃ

Cele konferencji:

The aims of the conference:

Terapia motywująca (motivational enhancement therapy) to dynamicznie rozwijająca się na świecie forma pracy terapeutycznej z osobami uzależnionymi. Konferencja ma następujące cele:

Motivational Enhancement Therapy is dynamically developing form of treating addicted clients. The conference has the following aims:

- prezentacja terapii motywującej (TM) jako nowatorskiego podejścia do problemów uzależnień na świecie;
- presentation of the Motivational Enhancement Therapy as an innovative approach to addiction problems in the world;
- przedstawienie badań naukowych nad skutecznością terapii motywującej (TM) w pracy z osobami opornymi na zmiany;
- presentation of research data on the effectiveness of MET/MI in treating clients resisting to change;
- wymiana doświadczeń dotyczących tzw. 'czynników leczących' fundamentalnych w terapii motywującej i ważnych dla skuteczności terapii uzależnień, szczególnie tzw. 'czynników niespecyficznych' (m.in. postawy terapeuty i pacjenta oraz relacji między nimi);
- exchange of experiences of 'treatment factors' that are fundamental in Motivational Enhancement Therapy and are significant for the effectiveness of the addiction treatment, especially 'unspecific factors' (such as therapist's and client's attitudes, a relationship between therapist and client);
- podjęcie dyskusji nad nowymi kierunkami i możliwościami w ramach terapii uzależnień w Polsce.
- initiation of a discussion on the new directions and possibilities within the addiction treatment in Poland.

PROGRAM KONFERENCJI

PROGRAM OF THE CONFERENCE

Dzień I/Day I: 18.06.2010

Rejestracja uczestników konferencji od 8.00

Registration since 8.00

9.00 – 9.20

Otwarcie konferencji
[Opening of the Conference](#)

Jacek Moskalewicz,
Kierownik Zakładu Badań nad Alkoholizmem i Toksykomaniami, IPiN
[Head of the Department of Studies on Alcoholism and Drug Dependence, IPiN](#)

Iga Jaraczewska,
Przewodnicząca Polskiego Towarzystwa Terapii Motywującej
[Chair of the Polish Association of Motivational Enhancement Therapy/ Motivational Interviewing](#)

9.20-9.35

Wykorzystanie wyników badań w polityce leczenia uzależnień.
[Application of research results in the addiction treatment policy.](#)

Piotr Jabłoński, Dyrektor Krajowego Biura Przeciwdziałania Narkomanii (KBPN)

9.35-10.00

Podstawy teoretyczne TM.
[Theoretical foundations of MET.](#)

Olga Olszewska, Vice przewodnicząca Polskiego Towarzystwa Terapii Motywującej

10.00 – 11.00

Zastosowanie teorii TM do pracy klinicznej. Doświadczenia z Walii.
[Putting the MI scientific theory into practice. A Welsh experience.](#)

Melanie Seddon, Wielka Brytania

11-11.30

Kawa/herbata
[Coffee/tee](#)

11.30 – 11.40

Prezentacja projektu FRED jako polskiej adaptacji terapii motywującej do pracy z młodzieżą oraz wyniki ewaluacji.
[Presentation of a clinical project FRED as a Polish MET adaptation to work with adolescents. Evaluation of the project results.](#)

Anna Radomska, Dział Realizacji Zadań Profilaktyczno-Rehabilitacyjnych KBPN

11.40-12.00

Realizacja programu FRED - doświadczenia związane z wdrażaniem projektu do pracy z młodzieżą.

[Implementation of a project FRED – clinical observations from work with adolescents.](#)

Robert Rejniak, Dział Realizacji Zadań Profilaktyczno-Rehabilitacyjnych KBPN

12.00-12.15

TM w praktyce terapeuty uzależnień. Mechanizmy uzależnienia a terapia motywująca we wstępnej i zaawansowanej fazie terapii.

[MET within addiction treatment. The addiction mechanisms and MET in the initial and advanced stage of therapy.](#)

Iza Dmitrowicz, Kierownik Ośrodka Leczenia Osób Uzależnionych od Alkoholu

12.15-12.30

Czynniki sprzyjające i utrudniające wprowadzanie Terapii Motywującej do praktyki klinicznej w placówkach uzależnień.

[Facilitating and hampering factors in assimilation of MET to clinical practice in addiction treatment](#)

Jadwiga Fudała, Kierownik Działu Lecznictwa Odwykowego i Programów Medycznych, PARPA

12.30-13.30

Terapia motywująca i lecznictwo odwykowe w zakładach karnych.

[MET in correctional institutions. MET with dependent prisoners.](#)

Carl Ake Farbring, Szwecja

13.30-14.30

Obiad

[Lunch](#)

14.30-16.00

Trening uważności dla osób uzależnionych.

[Mindfulness for addicted clients.](#)

Tony Bates, Irlandia

16.00-16.30

Kawa/herbata

[Coffee/tee](#)

16.30-17

Podsumowanie pierwszego dnia konferencji – Wprowadzenie TM do praktyki klinicznej w Polsce.

Panel

Summary of the first day – Introducing MET within the Polish clinical practice.

Panel discussion

Dzień II/Day II: 19.06.2010

Warsztaty jednodniowy: Wzmacnianie motywacji w terapii uzależnień.
One-day workshops: Enhancement of motivation in the addiction treatment.

GRUPA I/Group I: Melanie Seddon & Elżbieta Kołakowska

GRUPA II/Group II: Carl Ake Farbring & Iga Jaraczewska

9.30 -11:00

Warsztat: Wzmacnianie motywacji w terapii uzależnień.

Workshop: Enhancement of motivation in the addiction treatment.

11-11.30

Kawa/herbata

Coffee/tee

11.30-13.00

Warsztat: Wzmacnianie motywacji w terapii uzależnień.

Workshop: Enhancement of motivation in the addiction treatment.

13.00-14.00

Obiad

Lunch

14.00-15.30

Warsztat: Wzmacnianie motywacji w terapii uzależnień.

Workshop: Enhancement of motivation in the addiction treatment.

15.30-16.00

Kawa/ herbata

Coffee/tee

16:00-17:00

Podsumowanie konferencji i warsztatów - sukcesy i wyzwania w terapii motywującej

Panel

Summary of the conference and workshops – successes and challenges of MET

Panel discussion

Informacje o prowadzących warsztaty:

Workshop leaders:

Carl Ake Farbring

Terapeuta i trener motywacji w ramach międzynarodowego Stowarzyszenia Trenerów Motywujących (MINT). Od 15 lat pracuje w więzieniu, prowadząc terapię dla uzależnionych od narkotyków w Szwecji (więcej na ten temat w artykule: Farbring, C. Å. The Drug Treatment Programme at Österåker Prison - Experience from a Therapeutic Community during the years 1978-98. American Jails, 2000 (85), 86-96.) Bierze udział w wielu programach badawczych na temat terapii motywującej (Farbring, C. Å. (2006) BSF/D. Beteende-Samtal-Förändring. Fem semistrukturerade motiverande samtal. (Även utgåva för kriminalvården, 2003, 2004, 2005, 2006).

Iga Jaraczewska

Terapeutka i trener motywacji w ramach międzynarodowego Stowarzyszenia Trenerów Motywujących (MINT). Absolwentka psychologii klinicznej i psychologii wychowawczej Uniwersytetu Londyńskiego. Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu terapii indywidualnej, grupowej i szkoleń w zakresie zaburzeń lękowych, depresyjnych i terapii uzależnień w Polsce i Wielkiej Brytanii. Superwizor-dydaktyk Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczo-Behawioralnej i vice przewodnicząca Komisji Naukowo Dydaktycznej PTTPB. Trener motywacji w ramach międzynarodowego Stowarzyszenia Trenerów Motywujących (MINT) i przewodnicząca Polskiego Towarzystwa Terapii Motywującej. Trener biznesu.

Elżbieta Kołakowska

Psycholog kliniczny, psychoterapeuta TPB. Pracowała w Śląskiej Akademii Medycznej w Katowicach i w Raritan Bay Mental Health Center, NJ , USA. Prowadziła praktyczne zajęcia w ramach specjalizacji psychologii klinicznej w Uniwersytecie Śląskim. Aktualnie prowadzi prywatny gabinet psychologiczny. Specjalizuje się w terapii motywującej i poznawczo-behawioralnej osób dorosłych. Członkini Polskiego Towarzystwa Terapii Motywującej /PTTM/. Uczestniczka szkolenia w zakresie TM w Polsce.

Melanie Seddon

Terapeutka i trener motywacji w ramach międzynarodowego Stowarzyszenia Trenerów Motywujących (MINT).