



**PARDA**

**PTTM**  
Polskie Towarzystwo Terapii Motywującej



Krajowe Biuro do Spraw  
Przeciwdziałania Narkomanii

---

Z okazji 5-lecia istnienia Polskie Towarzystwo Terapii Motywującej

wraz

z Krajowym Biurem ds. Przeciwdziałania Narkomanii

i Państwową Agencją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

serdecznie zaprasza na

IV międzynarodową konferencje nt. Dialogu Motywującego:

# **„Dialog Motywujący – metoda skutecznego pomagania”**

6-7.10.2013 roku

Kraków, hotel Qubus ul. Nadwiślańska 6

***Honorowy patronat nad konferencją objęła***

***Małżonka Prezydenta RP Pani Anna Komorowska***



Krajowe Biuro do Spraw  
Przeciwdziałania Narkomanii

---

## Program konferencji

### **06.10.2013 Wykłady**

9.30 – 9.45 Otwarcie Konferencji

Iga Jaraczewska, Prezes, Polskie Towarzystwo Terapii Motywującej

Krzysztof Brzózka, Dyrektor, Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Piotr Jabłoński, Dyrektor, Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii

9.45 – 10.00 **Prof. Jacek Wciórka** O budzeniu nadziei i przywracaniu dialogu w procesie zdrowienia z kryzysu psychotycznego

10.00 – 11.30 **Prof. William Miller** Terapia uzależnień - ślepe uliczki i nowe przestrzenie

11.30 - 12.00 Przerwa

12.00 - 12.45 **Dr David Rosengren** Dialog Motywujący w profilaktyce i promocji zdrowia

12.45 – 13.30 **Dr Rachel Green** Wdrażanie Dialogu Motywującego w centrach zdrowia psychicznego

13.30 – 14.30 Lunch

14.30 – 16.00 **David Prescott** Przemoc i nadużycia - dialog o bolesnych problemach rodzinnych i nie tylko

16.00 – 16.30 Przerwa

16.30 – 17.15 **Rik Bes** O graniu, obstawianiu i Dialogu Motywującym

17.15 – 18.00 **Dr Chris Wagner** Dialog Motywujący w terapii złożonych przypadków

18.00 – 18.30 Kawa, herbata, napoje



Krajowe Biuro do Spraw  
Przeciwdziałania Narkomanii

---

## **07.10.2013 Warsztaty i dyskusja panelowa**

9.00 – 11.00 Zajęcia warsztatowe część 1

11.00 – 11.30 Przerwa

11.30 – 13.30 Zajęcia warsztatowe część 2

13.30 – 14.30 Lunch

14.30 – 15.30 **Dyskusja panelowa:** Podsumowanie konferencji – osiągnięcia i wyzwania systemowych zastosowań DM w Polsce.

### **Tematy warsztatów:**

- 1. Dr Denise Ernst** Doskonalenie stosowania Dialogu Motywującego i umiejętności udzielania informacji zwrotnych
- 2. Stephen Andrew** Dialog Motywujący w terapii uzależnień
- 3. Dr Rachel Green** Dialog Motywujący w problemach zdrowia psychicznego
- 4. Dr Tom Barth** Motywująca praca z grupą



DA&DA

**PTTM**  
Polskie Towarzystwo Terapii Motywującej



Krajowe Biuro do Spraw  
Przeciwdziałania Narkomanii

---

## Prof. Jacek Wciórka

Prof. Jacek Wciórka jest wybitnym lekarzem psychiatrą z wieloletnim stażem pracy i doświadczeniem w pracy z pacjentami. Aktualnie jest kierownikiem I Kliniki Psychiatrycznej w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Przez wiele lat pełnił funkcję prezesa Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, jest członkiem Polskiej Akademii Nauk. Profesor Wciórka jest wojewódzkim konsultant ds. psychiatrii na Mazowszu. Jest promotorem i recenzentem wielu prac doktorskich i habilitacyjnych.

### **O budzeniu nadziei i przywracaniu dialogu w procesie zdrowienia z kryzysu psychiatrycznego**

Fragment rozdziału pt. "O nadziei wobec doświadczenia choroby psychicznej" autorstwa prof. Jacka Wciórki z książki "Umacnianie - nadzieja czy uprzedzenia" (2007) Warszawa, Instytut Psychiatrii i Neurologii.

„Temat nadziei w fachowym piśmiennictwie psychiatrycznym pojawia się rzadko. Szczególnie rzadko jako przedmiot refleksji pozytywnej, konstruktywnej. Nieco częściej, zwykle w kontekście depresji, rozważany jest brak nadziei (utrata nadziei, poczucie beznadziejności, rozpacz), a całkiem rzadko nadzieja staje się przedmiotem badań (...) Temat nadziei przewija się natomiast nieustannie w autobiograficznych relacjach osób, które doświadczyły kryzysu choroby psychicznej i którym udało się z niego wyjść z poczuciem odzyskania wartości i sensu swego życia”.

Inspiracją do napisania tej książki stały się "relacje z pierwszej ręki- świadectwa ozdowieńców". Osoby z doświadczeniem choroby psychicznej opisują w nich, w jaki sposób przezwyciężyły ograniczenia związane z chorobą, co pomogło im w tym procesie, co im umożliwiło, mimo tej nowej sytuacji, wieść pełne i satysfakcjonujące życie. Te bardzo osobiste przekazy mają również wspólną cechę - wskazują przeszkody w zindywidualizowanej podróży ku zdrowiu.



**DA&DA**

**PTTM**  
Polskie Towarzystwo Terapii Motywującej



Krajowe Biuro do Spraw  
Przeciwdziałania Narkomanii

## **Prof. William R. Miller**

William R. Miller - według prestiżowego Institute for Scientific Information jest jednym z najczęściej cytowanych naukowców na świecie. Jest **wybitnym profesorem psychologii i psychiatrii** (ma tytuł Emeritus Distinguished Professor of Psychology and Psychiatry) na Uniwersytecie w Nowym Meksyku (UNM), gdzie jest związany z Center on Alcoholism, Substance Abuse, and Addictions (CASAA). W 1976 roku otrzymał doktorat z psychologii klinicznej na Uniwersytecie w Oregonie. Od tego samego roku wykładał na UNM i prowadził liczne zajęcia między innymi na temat alkoholizmu, psychopatologii i psychologii pozytywnej. Jego podstawowe zainteresowania naukowe to psychologia zmiany, ale jego badania związane są głównie z tematyką **leczenia zachowań nałogowych, samoregulacji oraz motywacji do zmiany**. Szczególnym obszarem jego zainteresowań jest zagadnienie duchowości i psychologii, oraz psychologii pastoralnej. William R. Miller zmienił sposób, w jaki lekarze i inni specjaliści myśleli o naturze nadużywania substancji psychoaktywnych, ich leczenia i środków, które prowadzą do zmiany szkodliwych zachowań u pacjentów. Na początku swojej kariery wprowadził do pracy z pacjentami nadużywającymi alkohol w stopniu średnim metodę krótkich interwencji. Jego metaanaliza badań dotyczących metod leczenia problemów alkoholowych pokazuje, że najbardziej skuteczne są **aktywne słuchanie i empatyczne reagowanie** (ten styl pracy nazwał Motivational Interviewing; dialog motywujący), natomiast najmniej efektywne okazały się metody pasywne (takie jak filmy i wykłady) lub konfrontacyjne. William R. Miller stworzył program treningu samokontroli, który okazał się sukcesem wśród osób pijących problemowo. Znaczącym odkryciem w tej serii badań było to, że ludzie pracujący na własną rękę za pomocą poradnika odnieśli średnio taki sam sukces w prowadzeniu zmian w ich sposobie picia jak pacjenci będący w indywidualnym kontakcie ambulatoryjnym.

## **Terapia uzależnień - ślepe uliczki i nowe przestrzenie - "The Evolution and Devolution of Addiction Treatment"**

Profesor Miller przedstawi główne kierunki rozwoju terapii uzależnień w Stanach Zjednoczonych w ostatnim stuleciu, używając do ich opisu dwóch wybranych pojęć.

Pierwszym pojęciem jest „ewolucja” czyli stopniowe pojawianie się innowacji, które jednocześnie bazują na, jak i wyłaniają się z wcześniejszych okoliczności. Drugie pojęcie to „rozproszenie”, rozumiane jako przenoszenie odpowiedzialności z jednej grupy na inne, szczególnie w kierunku decentralizacji kontroli i wzmocnienia osób uzależnionych w samodzielny dbaniu o zdrowie. Podczas wykładu uwzględniony zostanie także wpływ prohibicji, ruchu Anonimowych Alkoholików, modeli opisujących uzależnienie jako chorobę, stawiania diagnoz, Dialogu Motywującego i wyodrębnienia terapii uzależnień od innych systemów opieki zdrowotnej.



**NCA**

**PTTM**  
Polskie Towarzystwo Terapii Motywującej



---

## David B. Rosengren

David B. Rosengren, psycholog kliniczny, prowadzi badania w Alcohol and Drug Abuse Institute przy University of Washington, specjalizuje się w badaniach klinicznych w Prevention Research Institute w USA, pracuje też jako konsultant i trener Dialogu Motywującego. Jako psycholog kliniczny prowadzi prywatną praktykę. W pracy naukowej i klinicznej interesuje się przede wszystkim **motywacją, procesem zmiany i metodami szkoleniowymi**. Od roku 1993 prowadzi szkolenia z dziedziny Dialogu Motywującego, posiada prestiżowy tytuł Master Trainer Międzynarodowego Stowarzyszenia Trenerów Motywujących MINT. David Rosengren napisał wiele publikacji poświęconych Dialogowi Motywującemu. David Rosengren jest autorem książki "Building Motivational Interviewing Skills. A practitioner Workbook", jaką Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego wydaje w październiku 2013r. z okazji jego udziału na konferencji organizowanej przez Polskie Towarzystwo Terapii Motywującej.

### Dialog Motywujący w profilaktyce i promocji zdrowia - "MI and Health Promotion"

Mimo że DM stosowany jest w licznych środowiskach związanych z profilaktyką i promocją zdrowia, praktycy często są zaskoczeni, jak wartościowe może być stosowanie tej metody w warunkach innych niż poradnictwo.

Ten wykład wprowadzi praktyków w podstawowe pojęcia DM, w tym „ducha” DM, cztery procesy zmiany i podstawowe umiejętności DM. Zostaną również krótko omówione zastosowania DM w promocji zdrowia, jak również obszary stanowiące wyzwanie dla jego wdrożenia.



DA&DA

PTTM  
Polskie Towarzystwo Terapii Motywującej



---

## Rachel Green

Rachel Green z wykształcenia jest psychologiem i neuropsychologiem. Specjalizuje się w pracy w podejściu motywującym (Dialogu Motywującym) z osobami, które **nadużywają substancji psychoaktywnych**. Zajmuje się także szkoleniami w Dialogu Motywującym wśród pracowników ośrodków zdrowia psychicznego w Quebecu i jego okolicach. Prowadzi warsztaty i szkolenia zarówno na poziomie początkującym jak i zaawansowanym. Ma także doświadczenie jako superwizor Dialogu Motywującego. Jest członkiem Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT) , Association Francophone de Diffusion de l'Entretien (AFDEM) i Order of Psychologists of Quebec (OPQ). Jest również współautorem (wraz z dr Jacques Tremblay) rozdziału pt: L'Approche motivationnelle (Podejście motywujące) w czwartym wydaniu podręcznika Psychiatrie Clinique: Une approche bio-psycho-sociale (Psychiatria kliniczna: podejście bio-psycho-socialne), który ukaże się w 2014 roku.

## Wdrażanie DM w centrach zdrowia psychicznego - "Bringing MI to your Mental Health centre"

Wdrażanie DM w centrach zdrowia psychicznego wymaga określonych nakładów zarówno czasu, jak i środków finansowych, ale także wizji i zaangażowania w opiekę skoncentrowaną na pacjencie. Jako że profesjonaliści mogą być początkowo powściągliwi jeśli chodzi o porzucenie dotychczasowego sposobu pracy z pacjentem, od samego początku powinni być wprowadzani i zachęcani do próbowania nowego stylu pracy. Obok zapewnienia stosownego treningu i umożliwienia ciągłego rozwoju klinicznego, ważne by dać klinicystom czas na przyswojenie niezbędnych umiejętności i kompetencji, by mogli czuć się swobodnie i pewnie stosując nowe podejście. Dla skutecznego wdrażania DM niezwykle istotne jest również wsparcie od strony administracji we wczesnych stadiach jego wprowadzania, przez co rozumie się odciążenie klinicystów tak, by mogli przeznaczyć dodatkowy wolny czas na integrację nowego podejścia.



**NACD**

**PTTM**  
Polskie Towarzystwo Terapii Motywującej



Krajowe Biuro do Spraw  
Przeciwdziałania Narkomanii

---

## David Prescott

David Prescott zajmuje się **pomocą rodzinom, dorosłym oraz młodzieży** w USA. Posiada ponad 25 lat doświadczenia klinicznego. Pracuje z młodzieżą oraz z osobami dorosłymi, które były **wykorzystane seksualnie**. W szczególności, jego zainteresowania kliniczne i szkoleniowe skupiają się na wzmacnianiu motywacji do zmiany, zastosowaniu MI w pracy klinicznej oraz rozwijaniu i utrzymywaniu relacji terapeutycznej. Interesuje się wpływem informacji zwrotnej dla specjalistów jako sposobie zwiększania postępów leczenia klinicznego. Zajmuje się także perspektywą neurobiologiczną w leczeniu wykorzystania seksualnego oraz agresji. David Prescott jest członkiem założycielem Międzynarodowego Towarzystwa Leczenia Przestępców Seksualnych (International Association for the Treatment of Sex Offenders). David Prescott jest również członkiem Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT), ostatnio został certyfikowanym trenerem International Center for Clinical Excellence, ogólnoswiatowej społeczności praktyków, menedżerów służby zdrowia, nauczycieli i naukowców zajmujących się promowaniem świadczeń w opiece zdrowotnej o najwyższej jakości.

## Przemoc i nadużycia - dialog o bolesnych problemach rodzinnych i nie tylko - “Domestic Violence/ Abuse”

Niniejsza prezentacja opisuje zastosowanie Dialogu Motywującego w pracy z osobami będącymi sprawcami przemocy fizycznej i seksualnej. Badania wykazały, że tradycyjne formy terapii mogą odtworzyć wiele postaw i przekonań związanych ze stosowaniem przemocy. W niektórych przypadkach problemy wyrastają z samej natury związku terapeutycznego w tradycyjnych programach leczenia. W innych, z natury celów terapii. Historycznie, programy leczenia sprawców przemocy nakierowane były na unikanie stosowania przemocy bardziej niż na zachęcanie do prowadzenia stylu życia jej pozbawionego. Ponadto, stosowanie przemocy często wiąże się z realizacją celów, które są uniwersalne dla wszystkich ludzi.

Niniejsza prezentacja opisuje jak profesjonaliści mogą używać DM, by pomóc klientom w osiągnięciu tych celów bez stosowania przemocy. Cele te obejmują między innymi osiągnięcie poczucia kompetencji, autonomii, bliskości z innymi, znajdowanie poczucia sensu życia, oraz zdolności do odczuwania szczęścia i przyjemności.





---

## Rik Bes

Rik Bes mieszka i pracuje w okolicach Amsterdamu, w Holandii. Zawodowo działa w obszarze pomocy społecznej i prawa karnego. Pracę rozpoczął w 1976 roku jako street-worker, następnie w 1983 zaczął zajmować się terapią uzależnień. Pierwszy raz z Dialogiem Motywującym Rik zetknął się na początku lat 90tych. Poszukiwał więcej wiedzy na ten temat i rozwijał swoje umiejętności, co doprowadziło go do MINT, do którego dołączył w 1995. Od tamtej pory prowadził lub współprowadził setki szkoleń dla osób reprezentujących różne zawody, kraje i kultury. W 1997 roku wraz z prof. Stephenem Rollnickiem Rik założył Centrum Motywacji i Zmiany (Centre for Motivation and Change). Rik nadal jest szefem tego Centrum i z tego miejsca wyrusza by propagować DM w Holandii i na świecie. W latach 2002 – 2008 Rik należał do zarządu MINT, od tamtej pory wspiera organizację jako doradca. W latach ubiegłych Rik uczestniczył jako trener w warsztatach TNT, prowadził warsztaty w Austrii (dwukrotnie), Południowej Afryce i Stanach Zjednoczonych. Ponadto uczestniczył w organizacji TNT i Forum MINT w Grecji, Paryżu, Sofii i Amsterdamie. Obecnie Rik jest zaangażowany w przygotowania do Międzynarodowej Konferencji DM, która ma się odbyć 16 – 18 czerwca 2014 w Amsterdamie. Rik bardzo czeka na warsztaty TNT w Krakowie, które ma współprowadzić.

## O graniu, obstawianiu i Dialogu Motywującym - “Gambling & Gaming”

Już od końca lat 80-tych Dialog Motywujący jest stosowany w Danii zarówno w terapii uzależnienia od hazardu, jak i na etapie profilaktyki a także jako element szerszej „polityki odpowiedzialnego hazardu” (Responsible Gambling Policy), co skutkuje niskim odsetkiem osób uzależnionych od hazardu w tym kraju. W ramach „polityki odpowiedzialnego hazardu” obsługa kasyn oraz salonów gier przechodzi szkolenie oparte na DM, ucząc się strategii i umiejętności DM, umożliwiając lepsze komunikowanie się z klientami oraz koncentrowanie interwencji na ich wewnętrznej motywacji do zmiany. Polityka taka przynosi liczne korzyści, zarówno samym klientom, właścicielom kasyn i salonów gier jak i ośrodkom leczenia uzależnienia od hazardu. W niniejszej prezentacji omówione zostaną metody wdrażania DM w programy leczenia i profilaktyki uzależnień, implementacja i adaptacja holenderskiej „polityki odpowiedzialnego hazardu” w innych krajach oraz obecne i przyszłe wyzwania (np. smartfony, tablety, hazard online), z jakim przyjdzie się zmierzyć specjalistom zajmującym się uzależnieniami od hazardu.



---

## Chris Wagner

Chris Wagner jest psychologiem klinicznym. Zaczął praktykować Dialog Motywujący w 1995 roku, od 1998 roku jest członkiem MINT. W latach 2000-2008 **działał we władzach tej organizacji**. Prowadził witrynę internetową na temat DM, którą obecnie można zobaczyć w archiwum pod adresem internetowym [www.motivationalinterview.net](http://www.motivationalinterview.net). Prowadzi semestralne zajęcia dla absolwentów kursów DM oraz liczne szkolenia i konsultacje w tym podejściu. Organizuje także **szkolenia dla trenerów** DM. Jego obszary zainteresowań to teorie pokrewne DM oraz zastosowanie Dialogu Motywującego w pracy z grupą. Jego doświadczenia obejmują pracę zarówno w ramach pomocy ambulatoryjnej, jak i z pacjentami hospitalizowanymi oraz ze skazanymi w więzieniach. Ma duże doświadczenie w pracy z pacjentami z trudnościami z zakresu zdrowia psychicznego, zdrowia, uzależnień. Jest autorem wielu publikacji, w tym wspólnie z Karen Ingersoll książki bestselleru „**Motivational Interviewing in groups**”.

## Dialog Motywujący w terapii złożonych przypadków- „MI with Multiple Change Targets”

Dialog Motywujący został w zamyśle stworzony jako podejście skoncentrowane na pojedynczym celu zmiany. Niniejsza prezentacja dotyczy tego, jak priorytetyzować zadania związane ze zmianą, gdy klienci prezentują różnorodne problemy lub gdy cel zmiany nie jest od razu widoczny. Specjaliści DM używają zaawansowanych strategii komunikacyjnych w specyficzny sposób ukierunkowując rozmowę na wewnętrzną motywację klienta. Wspierają klientów w wyobrażaniu sobie pozytywnej przyszłości. Dzięki temu mogą pomóc klientom zmagającym się z wieloma złożonymi problemami zdecydować o tym, które z nich są najważniejsze do zmiany, które zmiany najlepiej pomogą zrealizować ważne dla nich cele. Ponadto praca motywująca wykorzystując wpływ interakcji terapeutycznej pomaga w priorytetyzacji wstępnych zmian, w których wprowadzenie klient wierzy najsilniej.



---

## Denise Ernst

Denise Ernst jest wyszkolonym trenerem wysokiej jakości, prowadzi szkolenia na arenie międzynarodowej w Dialogu Motywującym, skierowane do szerokiej gamy specjalistów pracujących w obszarze **uzależnień, wymiaru sprawiedliwości, w opiece medycznej oraz w obszarze zdrowia publicznego**. Otrzymała doktorat na Uniwersytecie w Nowym Meksyku, pracując pod kierunkiem prof. Williama Millera, a tematem jej pracy badawczej było zastosowanie Dialogu Motywującego w praktyce klinicznej. Denise Ernst była zaangażowana w wysiłki na rzecz **zwiększenia efektywności szkoleń**, współpracowała z wieloma autorytetami i opracowała kilka programów nauczania zaawansowanego poziomu Dialogu Motywującego. Od 20 lat jest członkiem MINT. Brała udział w rozwoju i doskonaleniu narzędzi Dialogu Motywującego, takich jak skale MIS i MITI, które pozwalają zweryfikować umiejętności specjalistów oraz są istotnym elementem szkoleń.

## **Doskonalenie stosowania dialogu motywującego i udzielania informacji zwrotnych – “MI skills development and feedback”**

Efektywność DM zależy zarówno od umiejętnego używania modelu przez specjalistów DM jak i od systemu wspierającego rozwój oraz utrwalanie tych umiejętności. Specyficzna umiejętność prowadzenia coachingu oraz udzielania szczegółowej informacji zwrotnej w duchu DM umożliwia pomoc w doskonaleniu kompetencji w zakresie umiejętności stosowania DM. Do oceny podstawowych kompetencji oraz zgodności przeprowadzonej sesji z duchem dialogu motywującego służy skala MITI. Przeprowadzenie oceny za pomocą tej skali umożliwia ocenę kompetencji specjalisty. Osoby prowadzące coaching DM, mogą wykorzystywać uzyskane z pomocą skali MITI wyniki, by pomóc specjalistom dowiedzieć się, jaki jest jego bieżący poziom umiejętności, stworzyć plan ich doskonalenia oraz monitorować postępy. Warsztat obejmuje dyskusję o MITI, pokaz coachingu z użyciem wyników MITI oraz możliwość prowadzenia coachingu w praktyce.



DA&DA

**PTTM**  
Polskie Towarzystwo Terapii Motywującej



Krajowe Biuro do Spraw  
Przeciwdziałania Narkomanii

---

## Stephen Andrew

Stephen R. Andrew jest konsultantem i trenerem MI, pracuje w Health Education & Training Institute w Portland. Stephen Andrew jest twórcą SpiritWind, serii płyt Cd zorientowanych na wspieranie rozwoju osobistego i zawodowego człowieka. Jest współautorem książki "Men's Healing, Toolbox for LIFE". Pracuje w klinice zdrowia psychicznego InnerEdge. Jest współzałożycielem Men's Resource Center of Southern Maine. Doświadczenie zawodowe zdobywał jako pracownik socjalny w kampusach studenckich. Zajmował się tematyką nadużywania substancji przez młodzież uczącą się oraz był dyrektorem wykonawczym w agencji **przeciwdziałania i leczenia uzależnienia od substancji wśród młodzieży**. Jest członkiem MINT. Prowadzi coaching i szkoli w podejściu motywującym, w tematyce uzależnień i współwystępujących zaburzeń w bardzo wielu krajach na świecie. Prowadzi treningi, między innymi dla **pracowników wymiaru sprawiedliwości, służb społecznych i opieki zdrowotnej, terapeutów uzależnień**. Prowadzi także zajęcia dotyczące teorii poradnictwa, „trudnych” nastolatków, superwizji oraz etyki pracy profesjonalistów.

### Dialog Motywujący w terapii uzależnień - "MI with Addictions"

Dialog Motywujący umożliwia efektywną pracę z wymagającym pacjentem, który przejawia ambiwalencję względem uzależnienia, szkodliwego używania lub nadużywania substancji uzależniających. Niniejsza prezentacja poświęcona będzie wprowadzeniu do korzystania z DM przy pracy z uzależnieniem a w szczególności kwestiom budowania poczucia własnej skuteczności u osób w różnym wieku, od adolescencji poprzez dorosłość. Po krótkim omówieniu ducha leżącego u podstaw DM i zasad DM, praktyczne ćwiczenia pomogą uczestnikom rozwinąć umiejętności związane z okazywaniem empatii a następnie z wydobywaniem, rozpoznawaniem i wzmacnianiem „języka zmiany”.

Niniejszy warsztat umożliwi profesjonalistom pracującym w obszarze uzależnień zdobycie wiedzy na temat podstaw DM i pozwoli rozpocząć włączanie elementów DM do własnej pracy. Uwzględnione w nim zostaną aktualne postępy DM w pracy z uzależnieniami i pomysły warte przemyślenia w pracy z osobą uzależnioną.



## Rachel Green

Rachel Green z wykształcenia jest psychologiem i neuropsychologiem. Specjalizuje się w pracy w podejściu motywującym (Dialogu Motywującym) z osobami, które **nadużywają substancji psychoaktywnych**. Zajmuje się także szkoleniami w Dialogu Motywującym wśród pracowników ośrodków zdrowia psychicznego w Quebecu i jego okolicach. Prowadzi warsztaty i szkolenia zarówno na poziomie początkującym jak i zaawansowanym. Ma także doświadczenie jako superwizor Dialogu Motywującego. Jest członkiem Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT), Association Francophone de Diffusion de l'Entretien (AFDEM) i Order of Psychologists of Quebec (OPQ). Jest również współautorem (wraz z dr Jacques Tremblay) rozdziału pt: L'Approche motivationnelle (Podejście motywujące) w czwartym wydaniu podręcznika Psychiatrie Clinique: Une approche bio-psycho-sociale (Psychiatria kliniczna: podejście bio-psycho-socialne), który ukaże się w 2014 roku.

## Dialog Motywujący w problemach zdrowia psychicznego - "MI and Mental Health"

Dialog Motywujący, podejście oparte na badaniach i dowodach, stosowane we wspomaganiu osób pragnących dokonać zmian w swoim życiu, jest dobrze znane tym, którzy pracują w obszarze uzależnień. Stało się ono także powszechnie cenionym sposobem rozmawiania z ludźmi z problemami z zakresu zdrowia psychicznego, którzy potrzebują dokonać zmian. Szkolenia klinicystów w dużej mierze przygotowują ich do postępowania z pacjentem będącym w fazie kryzysu lub działania (w fazach ostrych), mniej czasu poświęca się fazom stagnacji czy ambiwalencji (fazom chronicznym). Profesjonaliści zazwyczaj uczeni są niewiele więcej ponad to jak przekonywać pacjenta, by coś zrobił. Większość klinicystów zdaje sobie sprawę że takie podejście zazwyczaj nie gwarantuje powodzenia terapii. DM, podkreślając autonomię klienta, ułatwia jednocześnie klinicyście wzbudzenie w pacjencie chęci podjęcia działań na rzecz powrotu do zdrowia, zwiększenia dobrostanu lub czegokolwiek, co klient wybiera jako obiekt zmiany. Choć zmiany omawiane w początkach DM (w latach 80-tych) dotyczyły zachowań związanych z nadużywaniem substancji, DM jest obecnie używany wobec zmian obejmujących swoją definicją tak szerokie obszary jak: zachowania związane z zażywaniem substancji, zachowania związane ze zmianami stylu życia (takie jak zmiany dokonywane przez pacjenta, kiedy dostaje diagnozę choroby fizycznej np. cukrzyca), przestrzeganie zaleceń lekarskich w zakresie przyjmowania leków (do leczenia zarówno chorób fizycznych jak i psychicznych), wzorce myślenia takie jak depresja, niepokój czy nawet psychoza. Uczestnicy niniejszego warsztatu będą mogli ćwiczyć umiejętności DM oraz dowiedzą się, w jaki sposób mogą one być użyteczne w pracy z osobami cierpiącymi na zaburzenia psychiczne.



DA&DA

**PTTM**  
Polskie Towarzystwo Terapii Motywującej



Krajowe Biuro do Spraw  
Przeciwdziałania Narkomanii

---

## Tom Barth

Tom Barth jest psychologiem klinicznym w Bergen w Norwegii. W 1979 roku ukończył Uniwersytet w Bergen i rozpoczął pracę w klinice odwykowej osób uzależnionych od narkotyków. Jest wybitnym specjalistą, który od ponad 30 lat zajmuje się i praktykuje Dialog Motywujący. Od 1990 roku jest dyrektorem kliniki zajmującej się leczeniem ambulatoryjnym pacjentów. W 2002 roku rozpoczął pracę jako prywatny konsultant i zajmuje się głównie nauczaniem DM, jest także superwizorem DM. Jest współautorem trzech podręczników na temat MI w językach skandynawskich. Należy do MINT.

### **Motywująca praca z grupą- “Using MI in groups”**

Na warsztacie będziemy poznawać, w jaki sposób wykorzystywać Dialog Motywujący w pracy z grupą oraz jak dostosowywać DM do tego typu pracy. Omówione zostaną różne rodzaje grup, a w szczególności grupy motywujące zorientowane na proces.

Zobaczymy jak posługiwać się pojęciami DM takimi jak empatia, ambiwalencja, rozbieżność i język zmiany w warunkach grupowych. Skoncentrujemy się na fazach rozwoju grupy i na roli lidera grupy.

Uczestnicy będą zaproszeni do udziału w ćwiczeniu sesji grupowej, w roli członków grupy, liderów grupy lub obserwatorów.