

Warszawa, dn. 18.03.2018r.

**SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE ZARZĄDU POLSKIEGO TOWARZYSTWA
TERAPII MOTYWUJĄCEJ**

**Z ZAKRESU DZIAŁALNOŚCI ZARZĄDU ORAZ DZIAŁALNOŚCI
TOWARZYSTWA W OKRESIE 21.05.2017r. – 17.03.2018r.**

I. Zarząd Polskiego Towarzystwa Terapii Motywującej w okresie od 21 maja 2017r. do 17.03. 2018r. obradował w składzie:

Olga Mrozowska – Przewodnicząca

Zygmunt Medowski – Wiceprzewodniczący

Anna Pierzchalska – skarbnik

Marta Lizis - Młodożeniec– członkini Zarządu

W trakcie swojej kadencji Zarząd odbył 27 zebrań oraz uchwalił 55 uchwał, z czego w okresie sprawozdawczym - 7 zebrań i 23 uchwały.

W okresie sprawozdawczym Zarząd PTTM:

- Przyjął do Towarzystwa 13 nowych członków. Obecnie Towarzystwo posiada 156 członków.
- Nadał 10 certyfikatów Terapeuty Motywującego PTTM.
- Udzielił 1 atestację Studium Dialogu Motywującego.
- Zmienił adres siedziby Towarzystwa z powodu wypowiedzenia umowy użyczenia lokalu (siedziba pozostała w Warszawie).

Ponadto, Towarzystwo objęło patronat nad książką wydaną przez Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, pt: „*Depresja nastolatków. Jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać*”.

II. W okresie sprawozdawczym Towarzystwo realizowało różne projekty:

1. Towarzystwo realizowało projekt, pt „*Dialog Motywujący i jego zastosowanie w pracy terapeutycznej z osobami uzależnionymi behawioralnie*” dofinansowany ze środków funduszu rozwiązywania problemów hazardowych pozostających w dyspozycji ministra właściwego do spraw zdrowia.

Projekt szkoleniowy realizowany był w 2017r. w 7 miastach: Białystok, Elbląg, Kielce, Kwidzyn, Rzeszów, Warszawa oraz Wrocław.

W projekcie tym wzięło udział 8 grup – łącznie 105 uczestników - realizatorów programów profilaktycznych, terapeutów uzależnień i lekarzy.

Każda grupa szkoleniowa odbywała w ramach programu cztery zjazdy: trzy dwudniowe i jeden – ostatni – jednodniowy

Dane z ewaluacji projektu wskazują, że uczestnicy ocenili szkolenia bardzo wysoko – średnia ocen na sześciu ewaluowanych wymiarach to 8 pkt. na skali 10-punktowej.

Całkowity koszt projektu to 147 tys. zł.

2. Towarzystwo realizowało również projekt pt. *„Działania diagnostyczne, profilaktyczne, edukacyjne oraz interwencyjne w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i towarzyszącej im przemocy adresowane do mieszkańców i profesjonalistów Dzielnicy Praga Południe m.st. Warszawy”*. Projekt współfinansowany był ze środków m.st. Warszawy.

Uczestnikami projektu byli specjaliści, którzy zajmują się rozwiązywaniem problemów alkoholowych i przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie lub pracują z osobami już uzależnionymi i ich rodzinami w Dzielnicy Praga-Południe.

Szkolenie podstawowe skierowane było do osób, które wcześniej nie uczestniczyły w szkoleniach z zakresu Dialogu Motywującego. W jego zakres wchodziły dwa 2-dniowe warsztaty oraz 1-dniowa superwizja DM (łącznie: 40 godzin dydaktycznych).

Szkolenie pogłębione (zaawansowane) skierowane było do osób, które ukończyły pierwszą edycję projektu lub inne szkolenia z zakresu DM i chciały pogłębić swoją wiedzę i umiejętności. Złożone było z trzech 2-dniowych spotkań warsztatowo-superwizyjnych (łącznie 48 godzin dydaktycznych).

Łącznie w projekcie tym przeszkolono 45 osób (w szkoleniu podstawowym - 26 osób; w szkoleniu pogłębionym - 19 osób).

Całkowity koszt projektu to 30 tys. zł.

3. W okresie sprawozdawczym Towarzystwo realizowało ogólnopolski projekt, pt: *„Dialog Motywujący w pracy z osobami używającymi środków odurzających i nowych substancji psychoaktywnych. Szkolenie na trzech poziomach zaawansowania dla specjalistów pracujących z osobami używającymi środków odurzających i nowych substancji psychoaktywnych”*. Szkolenie współfinansowane było ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych będących w dyspozycji Ministra Zdrowia.

To największy projekt jaki PTTM dotychczas realizował. Obejmował 12 szkoleń w 10 miastach, na trzech różnych poziomach zaawansowania:

a. Sześć grup szkolenia podstawowego (w łącznym wymiarze po 50 godz. zegarowych każde) wg. schematu 3 zjazdy 2-dniowe i 1 zjazd 1-dniowy - zrealizowano w miastach: Bydgoszcz, Opole, Koszalin, Lublin, Kraków i Olsztyn.

b. Pięć grup szkolenia uzupełniającego – pogłębiającego umiejętności motywujące (w łącznym wymiarze po 38 godz. zegarowych każde) wg schematu 1 zjazd warsztatowy 2-dniowy oraz 3 zjazdy 1-dniowe w postaci warsztatów z elementami superwizji, zrealizowano w miastach: Bydgoszcz, Warszawa, Łódź, Gdańsk i Wrocław.

Szkolenia podstawowe przeprowadzili certyfikowani Terapeuci Motywujący PTTM z dużym doświadczeniem klinicznym w pracy z osobami uzależnionymi od środków psychoaktywnych oraz z doświadczeniem trenerskim w prowadzeniu szkoleń z zakresu Dialogu.

W przypadku szkoleń uzupełniających, z uwagi na ich charakter (warsztaty z elementami superwizji) realizatorzy dodatkowo odznaczyli się doświadczeniem w prowadzeniu zajęć superwizyjnych z zakresu DM.

Zrealizowane w ramach projektu szkolenia podstawowe i uzupełniające zostały ocenione przez uczestników bardzo dobrze. Ogólna satysfakcja ze szkoleń, mierzona na skali 1-5, została oceniona na 4,74.

c. W ramach opisywanego projektu PTTM zorganizowało również jedno 41-godzinne szkolenie specjalistyczne doskonalące pracę motywującą Terapeutów Motywujących w oparciu o Skalę MITI 4.2.1. Pierwszy zjazd 2-dniowy w wymiarze 14 godz. zegarowych i ostatni zjazd jednodniowy w wymiarze 7 godzin zegarowych prowadziła w Warszawie Cristiana Fortini - trenerka DM i skali MITI, członkini MINT, psycholog kliniczna kierująca zespołem psychologów na Oddziale Uzależnień Szpitala Uniwersyteckiego w Lozannie.

Program szkolenia obejmował również dodatkową pracę i spotkania uczestników w małych grupach 3- i 4- osobowych, w okresie od 23 września do 10 grudnia 2017 r.

Uczestnikami szkolenia specjalistycznego byli certyfikowani terapeuci PTTM, będący jednocześnie trenerami doświadczonymi w stosowaniu i uczeniu Dialogu Motywującego.

Jako wkład pracy własnej w projekt Towarzystwo przetłumaczyło na język polski Skalę MITI 4.2.1., którą Zarząd udostępnił na stronie PTTM. Zadanie to wykonały wolontaryjnie dwie współpracujące ze sobą grupy tłumaczy – certyfikowanych Terapeutów Motywujących PTTM.

W projekcie „*Dialog Motywujący w pracy z osobami używającymi środków odurzających i nowych substancji psychoaktywnych. Szkolenie na trzech poziomach zaawansowania dla specjalistów pracujących z osobami używającymi środków odurzających i nowych substancji psychoaktywnych*” łącznie przeszkolono 180 osób.

Całkowity koszt projektu to 280 tys. 190zł. (280 190.00zł)

4. Podsumowanie projektów realizowanych przez PTTM w 2017 roku w liczbach:

- Liczba przeszkolonych osób: **330**
- Liczba zatrudnionych przez PTTM realizatorów szkoleń: **24** certyfikowanych Terapeutów Motywujących PTTM
- Całkowity koszt projektów łącznie: **457 tys. 190zł (457.190.00zł)**, z czego kwota przeznaczona na wynagrodzenia realizatorów to 222 tys. zł.

III Prace nad regulacjami dotyczącymi nadawania certyfikatów oraz rekomendacji PTTM do prowadzenia superwizji DM w procesie szkolenia kandydatów do uzyskania certyfikatu PTTM.

W okresie sprawozdawczym w gronie Zarządu, Komisji Naukowo Dydaktycznej oraz Koordynatora PTTM do spraw certyfikacji, powołanego przez Zarząd uchwałą Nr 43, trwały prace na rzecz stworzenia regulaminu certyfikacji, który uwzględniałby m.in. sytuację osób, które zdobywały wiedzę i rozwijały umiejętności z zakresu Dialogu Motywującego podczas

innych szkoleń, niż prowadzone przez prywatne podmioty 2 letnie Studium DM. Osoby te, mimo zrealizowanych często licznych szkoleń i superwizji DM pozbawione były możliwości występowania o certyfikat PTTM.

1. W dniu 19 lutego 2018r., na mocy uchwały Zarządu Nr 53, wszedł w życie **Regulamin nadawania certyfikatów Polskiego Towarzystwa Terapii Motywującej**, który w procesie ubiegania się o certyfikat PTTM umożliwia łączenie i sumowanie odbytych godzin szkoleniowych i superwizyjnych, niezależnie od tego, czy były one częścią jednolitego kursu DM, czy też realizowane były w ramach niezależnych pojedynczych szkoleń, w tym projektów szkoleniowych PTTM.

a. Regulamin ten uwzględnia identyfikację zawodową kandydatów do certyfikatu i obok obecnego w statucie tytułu *Terapeuty Motywującego PTTM*, wprowadza nowy tytuł *Praktyka Dialogu Motywującego PTTM*. Dzięki takiemu rozróżnieniu o certyfikat Praktyka DM PTTM mogą ubiegać się osoby reprezentujące zawody pomocowe z wykształceniem średnim i wyższym, a nie tylko wyższym, jak to jest w przypadku certyfikatu Terapeuty Motywującego.

Decyzja o stopniowości certyfikatów PTTM została wprowadzona w oparciu o ekspertyzę prawną z dnia 3.12.2012r., przeprowadzoną na zlecenie ówczesnego Zarządu PTTM. Ekspertyza podaje, że Towarzystwo może wprowadzać różne nazwy tytułów certyfikatów, również nieobecne w statucie i wyjaśnia, że ponieważ nazwa Terapeuta Motywujący jest pomysłem własnym Towarzystwa, a nie zawodem notowanym przez ustawy, czyli ogólnie obowiązujące prawo, Towarzystwo może wyodrębnić w tym obszarze różne specjalności, bez potrzeby zmiany statutu: *„Terapeuta Motywujący pozostaje w statucie, a Towarzystwo kreuje w miarę potrzeby różne postaci wykonywania tej terapii – specjalista, trener, mistrz, etc. – dla każdej z nich opracowując regulamin określający te różne stopnie wtajemniczenia i warunki jakie powinny być spełnione, aby taki certyfikat potwierdzający określone kwalifikacje przyznać”*.

Regulamin nadawania certyfikatów PTTM z dn.19.02.2018r. zawiera definicję tytułu Praktyka Dialogu Motywującego PTTM oraz warunki konieczne do spełnienia, aby taki certyfikat uzyskać.

b. Regulamin nadawania certyfikatów PTTM (*przyjęty uchwałą 53 z dnia 19.02.2018r., z uwzględnieniem korekt zawartych w uchwale 55 z dnia 15.03.2018r.*) zawiera również

wytyczne dotyczące prowadzenia szkoleń i superwizji DM w procesie szkolenia kandydatów do uzyskania certyfikatów PTTM, w tym *Wytyczne PTTM dotyczące sposobu przygotowania prac do egzaminu certyfikacyjnego PTTM* zarówno na stopień Praktyka Dialogu Motywującego PTTM jak i Terapeuty Motywującego PTTM. Regulamin oraz wspomniane wytyczne Zarząd udostępnił do powszechnej wiadomości na stronie internetowej Towarzystwa, rozesłał do wiadomości wszystkich członków PTTM oraz do uczestników projektów szkoleniowych realizowanych przez PTTM.

- c. Poza opracowaniem wytycznych dotyczących sposobu sporządzania prac egzaminacyjnych, Koordynator ds. certyfikacji opracował *Kryteria oceny opisu rozmowy Praktyka Dialogu Motywującego PTTM* oraz *Kryteria oceny opisu rozmowy Terapeuty Motywującego PTTM*, niezbędne do oceny prac egzaminacyjnych. Kryteria te Zarząd przekaże kolejnym Władzom, jako kompatybilną część opracowanej i opisanej w Regulaminie z dn. 19.02.18r. procedury egzaminacyjnej PTTM.
- d. Regulamin z dn. 19.02.2018r. **reguluje zasady nadawania rekomendacji PTTM do prowadzenia superwizji w procesie szkolenia kandydatów do uzyskania certyfikatu Praktyka DM PTTM i/lub certyfikatu Terapeuty Motywującego PTTM.**

Art. 7, punkt 12 Statutu PTTM określa standardy superwizji dla „*praktykujących terapeutów Terapii Motywującej*”, a nie dla kandydatów do tytułu Terapeuty Motywującego PTTM. Oznacza to, że zapisy te nie obejmują osób w procesie szkolenia do certyfikatu PTTM. Zarząd zadbał o to, aby wyznaczyć standardy prowadzenia superwizji w obszarze do tej pory niedookreślonym, dlatego Regulamin certyfikacji z dnia 19.02.2018 roku zawiera zapisy regulujące prowadzenie superwizji DM w procesie szkolenia kandydatów do uzyskania certyfikatu Praktyka DM PTTM i/lub certyfikatu Terapeuty Motywującego PTTM (punkt IV. Regulaminu: „*Rekomendacje dotyczące prowadzenia superwizji DM w procesie szkolenia kandydatów do uzyskania certyfikatu Praktyka DM PTTM lub Terapeuty Motywującego PTTM*”).

Warte zaznaczenia jest, że Regulamin, o którym mowa określa, iż superwizje DM przeprowadzone przez certyfikowanych Terapeutów Motywujących PTTM przed wejściem w życie Regulaminu z dnia 19.02.2018r., będą honorowane stosownie do zasad obowiązujących w okresie ich realizacji.

- e. Dzięki przetłumaczeniu Skali MITI 4.2.1. na język polski oraz dzięki zorganizowaniu otwartego szkolenia ze Skali, siedemnastu certyfikowanych Terapeutów Motywujących PTTM, na mocy uchwały Zarządu Nr 51, zostało Koderami PTTM skali MITI 4.2.1., którzy będą mogli być powoływani przez Zarząd PTTM do komisji egzaminacyjnych w ramach procedury ubiegania się o certyfikat PTTM.

Umożliwia to realizację zapisów *Regulaminu dotyczącego zasad przyznawania certyfikatu Terapeuty Motywującego PTTM z dnia 11.06.2014r.* jak i zapisów *Regulaminu nadawania certyfikatów PTTM z dnia 19.02.2018r.* (przyjętego uchwałą Zarządu Nr 53., z uwzględnieniem korekt zawartych w uchwale Nr 55 z dnia 15.03.2018r.).

Obydwa regulaminy certyfikacji głoszą bowiem, że ocena końcowej pracy zaliczeniowej w oparciu o skalę MITI, wystawiona jest przez komisję egzaminacyjną powołaną przez Zarząd PTTM spośród certyfikowanych Terapeutów PTTM posługujących się Skalą MITI.

Dzięki działaniom realizowanym przez Towarzystwo w czasie bieżącej kadencji Zarządu PTTM (przetłumaczenie Skali MITI, otwarte szkolenie specjalistyczne Koderów Skali MITI, opracowanie regulaminu certyfikacji wraz z wytycznymi dot. opisu prac egzaminacyjnych oraz kryteriami oceny nagrań egzaminacyjnych) certyfikaty PTTM będą nadawane przez Towarzystwo w wyniku **egzaminu przeprowadzonego przez Komisję Egzaminacyjną PTTM**, niezależnie od podmiotów szkolących.

Zarząd jednocześnie chce zwrócić uwagę, że członkowie PTTM, którzy rozpoczęli atestowane przez PTTM kursy z Dialogu Motywującego przed 19 lutym 2018 r., zgodnie z uchwałą Zarządu Nr 53 z dnia 19.02.2018r., mogą ubiegać się o certyfikat Terapeuty Motywującego na zasadach określonych przez dotychczasowy „*Regulamin PTTM dotyczący zasad przyznawania certyfikatu Terapeuty Motywującego PTTM uchwalony na zebraniu Zarządu PTTM w dn. 11.06.2014r., wraz ze zmianą uchwaloną dnia 7.09.2017 roku*”. Zapis ten dostępny jest na stronie głównej Towarzystwa.

2. Na mocy uchwały Zarządu Nr 53 z dniem 19 lutego 2018r. przestał obowiązywać „*Regulamin PTTM dotyczący atestacji kursu przygotowującego do uzyskania certyfikatu Terapeuty Motywującego PTTM, uchwalony na zebraniu Zarządu PTTM w dn. 11.06.2014r.*”.

Tym samym, Towarzystwo zaprzestaje wydawać atestacje kursom przygotowującym do certyfikatu Terapeuty Motywującego PTTM.

Przyznane do tej pory atestacje pozostają w mocy.

Zarząd PTTM:

Olga Mrozowska – Przewodnicząca Zarządu

Zygmunt Medowski – Wiceprzewodniczący Zarządu

Marta Lizis – Młodożeniec – członkini Zarządu

Anna Pierzchalska - skarbnik